

## Verbraucherzentrale prämiiert erfolgreiche Schulen mit EssKurs-Stern

Oberschule Neuenkirchen-Vörden erhielt ihre 4. Auszeichnung für Optimierung ihrer Verpflegung

Neuenkirchen-Vörden, 14.06.2023. Die Oberschule Neuenkirchen-Vörden hat im Schuljahr 2022/23 erfolgreich am Programm der Verbraucherzentrale „Schule auf EssKurs“ teilgenommen. Ziel ist es dabei, sich für eine bessere Verpflegungssituation einzusetzen. Auf der Prämierungsveranstaltung in der Oberschule Emstek konnten sechs von neun Schulen für ihr Engagement ausgezeichnet werden. Nach einem etwa 9-monatigen Prozess zeigen sich nun die positiven Veränderungen, die mit einer Sterne-Auszeichnung durch die Verbraucherzentrale Niedersachsen belohnt wurden.

Die Themen und Umsetzungsstrategien der Schulen waren in diesem Jahr breit gefächert und an die individuellen Bedingungen vor Ort angepasst. Fachliche Unterstützung bekamen die EssKurs-Schulen während der Umsetzung vom Ernährungsteam der Verbraucherzentrale. Expertin Annette Liebner freut sich über die Ergebnisse der Oberschule.

Die Schule hat sich schon längere Zeit für die Optimierung des Essens eingesetzt und konnte bereits ihren vierten Stern entgegennehmen. Weiter wurde je eine Schule mit dem ersten und eine mit dem dritten Stern ausgezeichnet. Gleich drei Schulen erhielten das begehrte Sternesiegel zum fünften Mal.

Die Schülerinnen und Schüler standen dabei im Fokus der Schule. Ob bei der Mittagsverpflegung oder dem Pausenangebot, Schülerinnen und Schüler optimierten mit verschiedenen Aktionen das Essensangebot. So kann das Mensaessen mit selbst geernteten Kräutern aus dem Schulgarten bereichert werden. Die Gartenkräuter werden ebenfalls für das hauseigene Salatdressing verwendet. „Lets go veggie“ nennt sich die experimentierfreudige AG, die für mehr Akzeptanz der neu eingeführten Veggietage beiträgt. Gratisproben gab es am leckeren Mittwoch von der Pausencrew für neue Angebote, um die „Kunden“ zu überzeugen. Dies nur einige Beispiele der umfangreichen Maßnahmen, an denen Schülerinnen und Schüler „mitmischen“. Die Einbindung der Schülerschaft zieht sich nun zum vierten Mal durch die Teilnahme an Schule auf EssKurs und zeigt, wie vielfältig und attraktiv Themen rund um die Verpflegung sind.

Kathrin Bratschke, Projektleiterin von „Schule auf EssKurs“ bei der Verbraucherzentrale freute sich über den Einsatz und die Kreativität, mit der die Schulteams ihre Maßnahmen umgesetzt haben. Sie gratulierte den ausgezeichneten Teilnehmerschulen.

Gefördert durch:



Schulen, die ebenfalls auf EssKurs gehen wollen, können sich noch bis zum 14. Juli 2023 mit einem individuellen Ziele- und Maßnahmenplan für das Schuljahr 2023/24 bewerben. Unterlagen sowie eine Übersicht mit wichtigen Eckdaten sind ab sofort verfügbar unter: link

<https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/ernaehrung-schule-kita/ernaehrung-schulen/schule-auf-esskurs/was-hat-es-schule-auf-esskurs-auf-sich>

Aufgrund der Förderung des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz ist die Teilnahme am EssKurs-Prozess kostenfrei.

**Kontakt:**

Kathrin Bratschke, Projektleitung „Schule auf EssKurs“

Tel. 0511 9119643, [k.bratschke@vzniedersachsen.de](mailto:k.bratschke@vzniedersachsen.de)

presseinfo presseinfo presseinfo

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz